



## Formation Qi Gong & Tuina College Session 2017-2019 (Bruxelles)

---

### Qi Gong et Médecine Chinoise Traditionnelle

Le Qi Gong rassemble diverses pratiques de santé liées aux principes de la médecine traditionnelle chinoise. Il se pratique de manière préventive ou thérapeutique.

Dans cette formation proposée par le Qi Gong & Tuina College, nous aborderons la mise en mouvement des souffles vitaux, les méditations statiques ou dynamiques, les auto-massages, les respirations spécifiques, les visualisations et l'émission de sons.

Ces diverses modalités ont pour objectif principal de régulariser le corps, de régulariser l'énergie vitale et de régulariser l'esprit.

Cette formation comprend une **partie théorique et une partie pratique**. Son objectif est de fournir les outils nécessaires au pratiquant pour instaurer les bases de la pratique du Qi Gong, étudier les mécanismes des lois énergétiques selon la médecine chinoise traditionnelle, établir un bilan énergétique personnel, élaborer une pratique pour préserver son équilibre énergétique et renforcer sa santé.

Pourvu qu'il ait montré une assiduité suffisante aux cours théoriques et pratiques, le candidat présentera un examen à la fin de chaque année (théorie et pratique). Le passage d'une année à la suivante sera accordé en fonction de la réussite de l'examen annuel. L'examen final de la troisième année sera complété par une thèse.

La formation est ouverte à tout le monde sous réserve d'acceptation de votre candidature par les responsables de l'école.



## Formation Qi Gong & Tuina College Session 2017-2019 (Bruxelles)

**Au cours de ces 3 années**, les points suivants seront abordés :

### **Enseignement théorique de la Médecine Chinoise Traditionnelle (210 h) :**

Origines et bases de la Médecine Chinoise Traditionnelle, théorie Yin/Yang, théorie de 5 mouvements, description des méridiens principaux, description des méridiens curieux, description des méridiens tendino-musculaires, théorie des 4 couches et des 6 niveaux, les 8 règles du diagnostic, la physiologie, la pathologie, l'étiopathogénie des troubles énergétiques, les émotions, les agresseurs internes et externes, le diagnostic (langue, pouls, observations, ...).

### **Enseignement du Qi Gong (190 h) :**

#### ➤ Théorie :

Définition & objectifs de la pratique du Qi Gong, Origines du Qi Gong, Yin/Yang, 5 mouvements Wu Xing, notion de "Yang Sheng", relations entre organes, transformation de l'énergie dans le corps, la Voie du Calme, points importants dans la pratique & coordinations internes, anatomie appliquée aux mouvements.

#### ➤ Pratique :

- Renforcer le corps physique *Xing* (organes, muscles et tendons, articulations et tissus).
- Animer les souffles, l'énergie vitale *Qi* : le *Qi* est la substance subtile qui anime et relie toutes les fonctions et les parties du corps.
- Développer la conscience *Shen* : cette notion particulière comprend à la fois notre activité mentale et spirituelle. Le *Shen* transparaît dans notre manière d'être, dans la gestion de nos émotions, dans notre philosophie de vie.

Ces 3 phases de la pratique sont étudiées et approfondies à différents niveaux pour accompagner la progression du pratiquant.

Comme le Qi Gong et la médecine chinoise sont imprégnés de culture chinoise, une partie du cursus est dédiée à l'étude et la compréhension de la pensée chinoise.

Un stage résidentiel d'un weekend est prévu au cours de la formation.

### **Responsables du module de formation :**

- Eric Bastin, acupuncteur D.A., pour l'enseignement théorique de la Médecine Chinoise Traditionnelle
- Carine Van Pellecon pour l'enseignement du Qi Gong



## **Formation Qi Gong & Tuina College Session 2017-2019 (Bruxelles)**

**Durée :**

400 h sur 3 ans (9 week-ends par an)

**Prix :**

1 800 € par an soit un total de 5 400 €\*  
La première année : 300 € à payer lorsque votre candidature est acceptée, le solde un mois avant le premier cours.

La seconde et la troisième année : 1 800 € à payer un mois avant le premier cours.

\*La TVA de 21% est incluse dans le prix. Les versements pour la formation sont non remboursables. Les frais de déplacement, d'hébergement et de repas pour le stage prévu ne sont pas compris dans le prix.

**Dates, horaires et adresse :**

Début des cours en septembre 2017.

Les dates et les horaires vous seront communiqués lors de votre demande de candidature.

Les cours se donnent à Bruxelles (Uccle).